

# SKRÍNINGOVÁ KOLONOSKOPIA

Skríningová kolonoskopia nemusí byť nepríjemným zážitkom. Môže vám zachrániť život pred vznikom rakoviny vďaka bezbolestnému odstráneniu prípadných výrastkov (polypov) v čreve už počas vyšetrenia.



## PRÍPRAVNÁ ČASŤ

### VYTVORIŤ SI TERMÍN U GASTROENTEROLÓGA



zoznam pracovísk TU: [www.krca.sk/etapa3/zoznam-pracovisk/](http://www.krca.sk/etapa3/zoznam-pracovisk/)

### PRED ZÁKROKOM MÔŽE BYŤ POTREBNÝ ODBER KRVI



Niektoré skríningové pracoviská môžu **žiadať vyšetrenie** krvi.

### ÚPRAVA JEDÁLNIČKA 5 DNÍ PRED ZÁKROKOM



Od gastroenterológa obdržíte inštrukcie ako sa stravovať podľa **špeciálnej diéty**.

### DOHODNITE SI ODVOZ DOMOV



Po vyšetrení sa nenamáhajte. Zabezpečte **si odvoz domov** a to najmä, ak dostanete injekciu s liekmi proti bolesti.

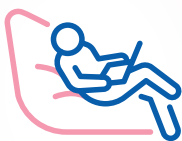
## PRED VYŠETRENÍM

### NEKONZUMUJTE TUHÚ STRAVU



Deň pred zákrokom **nekonzumujte nič tuhé**, iba **pite tekutiny** nariadené skríningovým pracoviskom.

### ZOSTAŇTE V POKOJI



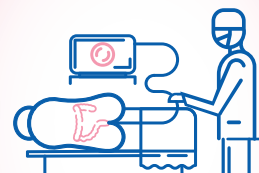
Deň pred zákrokom **oddychnite doma** (v blízkosti svojho „trónu“).

### DÔKLADNÉ VYPRÁZDNENIE ČREVA



Večer pred a ráno v deň zákroku **užite prípravok** podľa inštrukcií skríningového pracoviska, ktorý vám pomôže dôkladne vyprázdniť črevo.

### KOLONOSKOPIA TRVÁ ZVYČAJNE 30 MINÚT



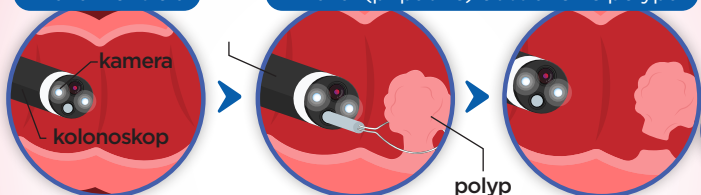
Môže sa vykonávať v (analgo) sedácii alebo v celkovej anestéze **po dohode s lekárom**.

## VYŠETRENIE

### PRIEBEH VYŠETRENIA

1. fáza: kontrola

2. fáza: (prípadné) odstránenie polypu



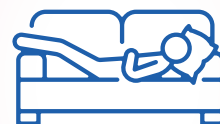
Lekár vám zavedie kolonoskop (tenká hadička s kamerkou) a skontroluje **sliznicu hrubého čreva**. Ak nájde **polypy**, (výrastky) **bezbolestne a rýchlo ich odstráni v priebehu vyšetrenia**. Zabráni tak možnému vzniku nádoru.

### ODPOČINOK PO ZÁKROKU



Niekedy je potrebné, aby ste po zákroku ostali krátky čas (**30 minút**) v sledovaní v odpočinku.

### DOMA ZVYŠOK DŇA ZOSTAŇTE V KLÚDE



Po príchode domov ostaňte **zvyšok dňa v klude**.

### VÝSLEDOK TESTU

Ak vám odobrali vzorky, vyšetrujúce pracovisko vás bude informovať o výsledkoch. Ak sú negatívne, ďalšie vyšetrenie podstúpite **až o 10 rokov**. Ak sú pozitívne, lekár vám navrhne ďalší postup.

## DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE



Ak užívate **lieky**, informujte o tom lekára. Môže upraviť ich dávkovanie pred kolonoskopiou.



NÁRODNÝ ONKOLOGICKÝ INŠTITÚT



SLOVENSKÝ PACIENT