

SKRÍNING RAKOVINY HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA

Cieľom skríningu je skoré odhalenie rakoviny hrubého čreva u ľudí od 50 do 75 rokov v štádiu, kedy je ešte dobre liečiteľná.



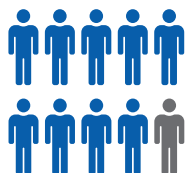
ČO BY SOM MAL VEDIEŤ?



Rakovina hrubého čreva je **2. najčastejší** zhubný nádor u mužov.



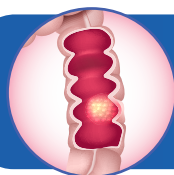
Rakovina hrubého čreva je **3. najčastejší** zhubný nádor u žien.



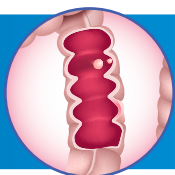
9 z 10 ľudí ktorí ochoreli na rakovinu hrubého čreva mali nad **50 rokov**.



Test na okultné (skryté) krvácanie do stolice (TOKS) – jednoduchý test zo stolice, ktorý môže odhaliť skoré štádia rakoviny hrubého čreva.



Rakovina hrubého čreva môže vzniknúť rastom polypu. Ak sa polyp včas odstráni, rakovina nevznikne.



Polypy hrubého čreva sú výčnelky sliznice, ktoré môžu mať nádorový aj nenádorový charakter.

AKO SPRÁVNE POSTUPOVAŤ?

Test na okultné (skryté) krvácanie do stolice **vykonajte čo najskôr**. Postupujte podľa návodu a do **3 dní** od vykonania test odovzdajte svojmu lekárovi. Ak ho nemôžete urobiť hneď, vykonajte ho najneskôr do pol roka.

POZORNE SI PREČÍTAJTE POKYNY



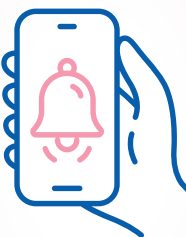
Aby bol test spoľahlivý, vykonajte ho presne podľa **priloženého návodu**.

TEST MUSÍ BYŤ ODOVZDANÝ DO 3. DNÍ



Dohodnite sa s lekárom, kedy prinesiete test a **následne ho vykonajte**.

VYTVORTE SI PRIPOMIENKU



Dohodnutý termín odovzdanie testu si vložte ako **pripomienku do kalendára**.

ODOVZDAJTE TEST LEKÁROVI



Dohodnite sa so svojim lekárom ako vám **oznámi výsledok testu**.

VÝSLEDOK TESTU



Ak bol váš test na okultné krvácanie do stolice v poriadku (bol negatívny), zdravotná poisťovňa vám ďalší test pošle **až o 2 roky**.



Ak vzniknú pochybnosti o výsledku, lekár vás pošle na odborné vyšetrenie – **skriningovú kolonoskopiu**. Tá určí, či je všetko v poriadku.

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE



Ak ste našli stopy krvi na toaletnom papieri, test si nerobte. Navštívte svojho obvodného lekára a povedzte mu o tom. On rozhodne, ako máte postupovať a kedy máte test použiť.



Ak ste mali v rodine rakovinu, informujte o tom svojho lekára.



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT